

Согласовано: Начальник отдела
образования Администрации
городского округа Карпинск
(В.В. Грек)

Согласовано: Директор
МАОУ ДО ДЮСШ
_____ (Л.Ю.Заикина)

Утверждаю: Председатель
Карпинской городской
организации профсоюза
работников образования:
_____ (Т.В.Ортлиб)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 00d024723efd612f3fea3c1a48afe02ec4
Владелец: Грек Владимир Викторович
Действителен: с 2022-04-04 до 2023-06-28

Положение о городских соревнованиях фитнес – команд

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет цели, задачи и порядок проведения и награждения городских соревнований фитнес – команд (Далее – Соревнования).

1.2. Организаторами Соревнований являются Отдел образования Администрации городского округа Карпинск, МАОУ ДО ДЮСШ, Городской комитет профсоюза работников образования.

1.3. Общее руководство по подготовке и проведению Соревнований осуществляют МАОУ ДО ДЮСШ и ГК профсоюза.

1.4. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников Соревнований возлагается на каждого участника команды.

2. Цели и задачи

2.1. Цель: популяризация фитнес-занятий как массового и доступного вида спорта.

2.2. Задачами проведения Соревнований являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление здоровья;
- повышение спортивного мастерства занимающихся;
- профилактика вредных привычек;
- формирование положительных личностных качеств.

3. Место и время проведения мероприятия

3.1. Соревнования проводятся на базе МАОУ ДО ДЮСШ, по адресу:
г. Карпинск, ул. Чайковского, 34а, спортивный зал.

3.2. Срок проведения: 3 марта (пятница) 2023 года.

3.3. Время проведения: начало соревнований в 18:15. Порядок выступлений команд определяется жеребьевкой до старта.

18:15-18:20-жеребьевка (представители команд)

18:20-18:30-общее построение, открытие соревнований

18:30-18:45- разминка участников соревнований

18:50- старт команд, согласно жеребьевке.

3.4. Предварительные заявки подаются на электронный адрес ГК профсоюза. **ortlib-karpinsk@yandex.ru** до 22 февраля, до 12-00.

3.5. Именные заявки подаются в день соревнований с обязательной визой врача и заверенные руководителем организации.

4. Участники соревнований

4.1. К участию в соревнованиях допускаются женские команды работников образования, являющихся членами профсоюза.

4.2. Соревнования проводятся по 2 группам: дошкольные образовательные организации, общеобразовательные организации

4.3. Количественный состав команды участников – 6 человек.

4.4. Количество команд от образовательной организации не ограничено.

4.5. Одежда участников – все участники команды должны быть одеты в единообразную форму.

4.6. Команда готовит визитную карточку, продолжительностью не более 1 мин.

Критерии оценивания Визитной карточки

наличие единой формы

название и девиз команды

эмоциональный настрой команды

5. Требования к композиции

5.1. Программа выступления должна представлять собой спортивно - танцевальное выступление, в котором все участники выполняют 5 обязательных элементов.

синхронное движение рук на координацию

наклоны вправо, влево

выпады правой, левой ногой

приседание

один из элементов в паре на усмотрение команды.

Длительность композиции не более 90 секунд:

1. выход команды, связки между обязательными движениями, заключительная позиция команды

2. 5 обязательных элементов.

5.2. Запрещены гимнастические и акробатические элементы. Пирамиды и поддержки разрешены только в начале или в конце программы. Участники команды должны избегать любых травмоопасных движений.

5.3. Фонограммы выступления могут быть записаны на USB носителях. Необходимо иметь фонограмму на нескольких носителях.

6. Критерии оценивания выступления команды

6.1. Техника исполнения обязательных элементов

6.2. Синхронность исполнения элементов

6.3. Целостность и музыкальность композиции

6.4. Динамика композиции

7. Условия подведения итогов

7.1. Каждый критерий Визитной карточки оценивается по шкале от 0 до 5 баллов

Максимальное количество баллов за Визитную карточку-15 баллов

7.2. Каждый критерий исполнения композиции оценивается по шкале от 0 до 5 баллов

Максимальное количество баллов за исполнение композиции-20 баллов

7.3. Максимальное количество баллов по программе фитнес- Соревнований-35 баллов

7.4. За судьями сохраняется право присудить 1 бонусный балл команде- участнице за артистизм исполнения композиции. Присужденный бонусный балл отражается в итоговом протоколе Соревнований.

8. Награждение команд

8.1. Победители и призеры соревнований определяются в каждой группе.

8.2. Призеры Соревнований награждаются дипломом Отдела образования Администрации городского округа Карпинск и ГК профсоюза и командным призом

Победители Соревнований награждаются дипломом Отдела образования Администрации городского округа Карпинск и ГК профсоюза, кубком и командным призом

8.3. Финансирование Соревнований осуществляется из средств профсоюзного бюджета

9. Порядок организации проведения Соревнований

9.1. Общее руководство подготовкой и проведением Конкурса осуществляет Организационный комитет.

- назначает дату проведения Соревнований;
- оповещает образовательные учреждения о проведении Соревнований;
- формирует списки команд, согласно представленным заявкам от образовательных учреждений;
- обеспечивает техническое оснащение и проведение соревнований;

- обеспечивает ресурсами награждение участников и победителей соревнований;

- организует работу по освещению Соревнований в средствах массовой информации;

- утверждает состав судейской коллегии

9.2. Состав оргкомитета:

Громова Дарья Юрьевна, тренер-преподаватель, председатель ППО МАОУ ДО ДЮСШ, член ГК профсоюза

Балтабаев Иван Маратович, учитель, председатель ППО МАОУ СОШ № 5, председатель Совета молодых педагогов

Ортлиб Татьяна Васильевна, председатель Карпинской городской организации профессионального союза работников народного образования и науки РФ

9.3. Оргкомитет Соревнований не имеет отношения к оцениванию выступлений команд Жюри.

9.4. Состав жюри Соревнований:

Заикина Лариса Юрьевна, директор МАОУ ДО ДЮСШ-председатель жюри

Старикова Марина Николаевна, заместитель директора МАОУ ДО ДЮСШ-член жюри

Кокорин Антон Николаевич, тренер-преподаватель МАОУ ДО ДЮСШ, член жюри

9.5. Итоги Соревнований оформляются протоколом и утверждаются членами жюри.

9.6. Решение жюри является окончательным и изменению не подлежит.

10. Особые условия проведения соревнования

Ответственные за проведение мероприятия должны обеспечить соблюдение требований Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека на объектах физкультуры и спорта в соответствии с Указом Губернатора Свердловской от 18.03.2020 № 100-УГ "О введении на территории Свердловской области режима повышенной готовности и принятии дополнительных мер по защите населения от новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)" с изменениями внесенными Указом Губернатора Свердловской области, действующими на дату проведения, а так же регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации условиях сохранения рисков распространения COVID-19 утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 31.07.2020 с изменениями действующими на дату

проведения, рекомендаций по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

11. Календарь подготовки к Соревнованиям

10.1. Рассылка проекта Положения в ОО- до 21 декабря 2022 г. Ознакомление с проектом Положения в ОО.

10.2. Обсуждение проекта Положения- 21 декабря 2022г. на совещании председателей ППО в 14-00, ЦОИ, Лекционный зал.

10.3. Формирование фитнес- команды и подача заявки в ГК профсоюза (Приложение № 1) до 22 февраля 2023 г. Выбор капитана команды- до 9 января 2023 г.

10.4. Сбор капитанов фитнес-команды 11 января 2023 г. (среда) в 14-00 в Деловом центре (бывшая школа № 18), 2 этаж каб. 201. Быть в спортивной форме, раздевалка каб. 203

10.5. Репетиции фитнес-команд до 3 марта 2023 г. в ОО.

Заявка

на участие в городских Соревнованиях фитнес – команд
сборной команды _____ (учреждение)

№п/п	Ф.И.О.	Должность	Допуск врача

Руководитель ОО _____

Председатель ППО _____

М.П.